Nr. 1/15

Sport-Info

TURN- und SPORTVEREIN REICHENBERG 1912 e.V.

Sport-Info

Aus dem Inhalt ...

Leitartikel des Vorstandsvorsitzenden	3
Mitgliedsantrag	6
1. und 2. Mannschaft	8
Fußball Jugend	14
Sport Giese Jako Cup	24
Soccer-Camp	26
Sportfest Programm	28
Gymnastik	32
Keichu Do Karate	46
Tischtennis	48
Leichtathletik, Tennis	52
Verstorbene	54
TSV-Termine und Redaktionsschluss	55

IMPRESSUM

Sport-Info: Vereinseigenes Magazin des
Turn- und Sportverein Reichenberg 1912 e.V.
Am Haag, 97234 Reichenberg, Tel.: 0931 / 69233

REDAKTION, ANZEIGEN UND GESTALTUNG

Klaus Bretz, Herbert Scheller, Jürgen Endres

DRUCK

WirmachenDruck.de
Sparen Sie bis zu 50% beim Druck!

AUFLAGE

1500 Stück

VERTEILER

An alle Mitglieder und alle Reichenberger
und Lindflurer Haushalte

BANKVERBINDUNG

SEPA-KtoNr. DE90 79090000 0101 3267 40
BIC - Nr. GENODEF1WU1
VR-Bank Reichenberg

Weitere Informationen auf der TSV Internetseite

www.tsvreichenberg.de

Bitte beachten Sie ...

Nur durch Anzeigen in unserem „Sport-Info“ war es möglich, dieses Heft herauszubringen. Wir bedanken uns herzlich bei den inserierenden Firmen und bitten unsere Leser, diese Firmen bei ihren Einkäufen bzw. Auftragsvergaben zu berücksichtigen.

Leitartikel des Vorstandsvorsitzenden

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

Letztes Jahr konnte ich hier an dieser Stelle den Aufstieg der Tischtennis Herren verkünden. Jetzt darf ich unserer 2. Mannschaft zur überlegenen Meisterschaft in der B-Klasse gratulieren. Mit einer Souveränität die sonst nur der FC Bayern an den Tag legt wurde der Aufstieg geschafft. Sieben Punkte Vorsprung auf den Zweiten, bei nur 3 Unentschieden und keiner Niederlage, sind ein deutliches Zeichen der hervorragenden Leistung in der Spielzeit 2014/2015.

4 Jahre nach dem Zusammenschluss der zweiten Mannschaft zu einer Spielgemeinschaft mit der zweiten Mannschaft des SV Kist wurde das Ziel A-Klasse erreicht. Aus meiner Sicht war dies hauptsächlich durch zwei Faktoren möglich. Der Erste war die kontinuierliche und zuverlässige Zusammenarbeit unseres Trainers, Spielers und Betreuers Stefan Hemrich und seines Co-Trainers „Schorsch“ vom SV Kist, die gerade in der schwierigen Anfangsphase der Spielgemeinschaft mit viel Geduld und Leidensfähigkeit die Truppe zusammengehalten haben. Mit großem Einsatz wurde in den folgenden Jahren die Mannschaft immer weiterentwickelt. Dabei galt es immer die Balance zu finden zwischen dem Motivieren der Spieler, wenn mal wieder zu wenig Spieler zur Verfügung standen und dem bei Laune halten, wenn wegen Spielerüberschuss der ein oder andere nicht eingesetzt wurde. Stefan und Schorsch schafften es dabei immer die Schwierigkeiten die eine solche SG mit sich bringt, mit Ruhe und einem Schuss Gelassenheit zu umschiffen. Deshalb Stefan und Schorsch ein großes Dankeschön und herzlichen Glückwunsch zum Aufstieg!

Der zweite Faktor waren natürlich die Spieler. Es kommen zugegebenermaßen immer weniger Jugendspieler in unserem Herrenspielbetrieb an. Die Jungs, welche in den letzten Jahren aus der Jugend in den Herrenbereich wechselten, haben es aber geschafft mit viel Begeisterung diesen Erfolg möglich zu machen.

Dabei hat sich wieder gezeigt, dass eine Mannschaft nur funktioniert, wenn die Spieler auf und vor allem neben dem Platz zusammenhalten. Alle zusammen, egal ob aus Kist oder aus Reichenberg waren mit Herzblut dabei, ohne dass es eine Rolle spielte ob man am Spieltag aufgestellt war oder nicht. Jungs, auch euch ein großes Dankeschön für eure überragende Leistung und viel Erfolg in der A-Klasse.

Kommen wir zu einer anderen Sportgruppe im TSV. Zwar gibt es hier keine Meisterschaft zu gewinnen, aber für die Zukunft unseres Vereins ist es eine der wichtigsten Gruppen. Ich spreche hier von unseren Turnzwergen. Letzten Sommer stand das Eltern-Kind Turnen kurz vor dem Aus. Zum Glück fanden sich drei engagierte Mütter, die die Leitung der Gruppe übernahmen. Corinna Escher, Yvonne Stockmann und Jasmin Schmitt haben die Turnzwerge mit viel Freude und Engagement durch das vergangene Sportjahr geleitet. Zwischen 15 und 35 Kinder kommen jeden Mittwoch um 15:30 Uhr in der Wolffskeelhalle zusammen, um gemeinsam mit ihren Eltern zu turnen, zu singen und zu tanzen. Das Eltern-Kind Turnen bildet dabei den Einstieg in die Sportgemeinschaft und ist damit eine wichtige Säule unseres Vereins. Die Lösung die Gruppenleitung auf drei Schultern zu verteilen hat sich dabei sehr gut bewährt. Zu den kommenden Sommerferien verlässt Jasmin Schmitt das Team und es wird jetzt nach Ersatz gesucht. Wer also Zeit und Lust hat sich bei den Turnzwergen zu engagieren soll sich bitte bei Corinna Escher unter 09366/990521 melden.

Zwei Veranstaltungen möchte ich Ihnen liebe Leserinnen und Leser für dieses Jahr noch ans Herz legen. Unser Sportwochenende findet dieses Jahr am 11. und 12. Juli statt. Am Samstag starten wir mit einem Turnier unserer U11 Mannschaften. Das Freizeitturnier, das auf einen Tag verkürzt wurde, findet dann im Anschluss statt. Das Steckerlfischessen, der kulinarische Höhepunkt der bisher am Freitag stattfand, findet nun ebenfalls am Samstag statt. Bitte merken Sie sich den Termin vor. Der zweite Tag startet dann mit dem Sport Giese Jako Cup der U9 Mannschaften. Hier sind wieder zahlreiche Mannschaften eingeladen und es gibt wieder tolle Preise von unserem Sportfreund Klaus Giese zu gewinnen. Den Abschluss bildet dann ein Spiel unserer 1. Mannschaft gegen Kleinrinderfeld. Das genaue Programm entnehmen Sie bitte diesem Heft.
Am 12. September findet gemeinsam mit anderen Vereinen des Marktes das erste Bäckerbrunnenfest statt. In gemütlicher Atmosphäre sollen an verschiedenen Ständen unterschiedliche Weine und verschiedene kulinarische Köstlichkeiten geboten werden. Lassen Sie sich in den kommenden Wochen durch die Ankündigungsplakate überraschen.

Ich wünsche Ihnen noch ein erfolgreiches Sportjahr.

Herzlichst Ihr Stefan Hemmerich

SPORT 2000

SPORT GIESE

www.sport-giese.de

Unterer Weinberg 6 A
97234 Reichenberg
Tel.: 0931/68685 /Fax: 0931/68665
E-Mail: info@sport-giese.de

Öffnungszeiten:
Mo: 14:30-18:30
Die-Fr: 9:00-12:30 u. 14.30-18:30
Sa: 9:00-13:00

Vereinsmitglieder
erhalten bei uns 20 % Rabatt
Ausgenommen hiervon ist bereits reduzierte Ware!

adidas asics erima PUMA JAKO LIVING SPORTS LOWA simply more...

Stützpunkthändler für Vereine und Firmen!

In Reichenberg...

Getränke Fuchs

Öffnungszeiten:

Dienstag: 16.00 Uhr – 18.00 Uhr
Freitag: 15.00 Uhr – 18.00 Uhr

Klaus Fuchs
Tel.: 0931/6666194
Fax: 0931/ 67716

...der Getränkeshop

Neu: Am Haag 8
Zufahrt zum Sportplatz

TURN- und SPORTVEREIN REICHENBERG 1912 e.V.

Antrag zur Aufnahme als Mitglied

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Geburtsort: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

E-Mail: _____

Sportart/en: _____

Weitere Personen: _____

(mit Geb. Datum) _____

Jahresbeiträge:

Erwachsene	**60 Euro (5,00 € im Monat)**
Schüler/Jugendliche	**42 Euro (3,50 € im Monat)**
Ermäßigte	**42 Euro (3,50 € im Monat)**
Senioren	**51 Euro (4,25 € im Monat)**
Familien	**114 Euro (9,50 € im Monat)**

Definitionen:
* Der Familienbeitrag ist für beliebig viele Kinder. Er kann auf Antrag für junge Erwachsene bis zum Alter von 25 Jahren beibehalten werden, wenn Sie zu der Gruppe der Ermäßigten Mitgliedern gehören. Unter anderem Schüler, Auszubildende und Studenten. Der Fortbestand der Familienmitgliedschaft ist unter entsprechenden Informationen oder Nachweisen zu beantragen.
* Wird ein Kind volljährig ist für das darauf folgende Jahr Erwachsenenbeitrag zu entrichten oder ein ermäßigter Beitrag zu beantragen oder es ist eine schriftliche Kündigung erforderlich.
* Unter Ermäßigte fallen Einzelmitglieder unter anderem Schüler, Auszubildende und Studenten ab 18 Jahren. Der Beitragssatz ist unter entsprechenden Informationen oder Nachweisen zu beantragen.

Der Beitrag ist jährlich zu entrichten.

Die Kündigung der Mitgliedschaft ist unter Einhaltung einer monatlichen Kündigungsfrist zum Ende eines Kalenderjahres möglich. Die Kündigung der Mitgliedschaft ist schriftlich vorzunehmen.
Jedes Mitglied ist an die Bestimmungen der Satzung, sowie die satzungsgemäßen Beschlüsse gebunden.
Um die Beitragszahlung für Sie und uns zu erleichtern, bitten wir Sie, nachfolgendes SEPA-Lastschriftmandat auszustellen.

SEPA-Lastschriftmandat
TSV Reichenberg 1912 e.V. Gläubiger Identifikationsnr.: DE06ZZZ00000944738)
Mandatsreferenz-Nummer entspricht der Mitgliedsnummer

Hiermit ermächtige ich den TSV Reichenberg 1912 e.V. den von mir zu leistenden Jahresbeitrag von meinem Konto mittels Lastschriftverfahren einzuziehen.

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Kreditinstitut: _____

BLZ Kontonummer
DE __ __ | _ _ _ _ _ _ _ _ | _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ |
IBAN

Datum, Ort und Unterschrift: _____

Die Satzung finden Sie unter www.tsvreichenberg.de Stand 12/2014

Energie. Verkehr. Umwelt.

WVV

„SERVICE, MIT DEM WIR ZUFRIEDEN SIND!“

Kunden-zufriedenheit
TÜV SÜD
TÜV MS Standard

Geprüft, bestätigt und für gut befunden: TÜV SÜD zertifiziert den Kundenservice der WVV.

www.wvv.de

Weitere Informationen zur Zertifizierung finden Sie unter www.tuev-sued.de/ms/verbraucherinfo.

Fußball-Herren

Mit dieser Ausgabe der Sport-Info blicken wir auf eine durchaus erfolgreiche Saison 2014/2015 zurück. Sowohl in den beiden Herrenteams als auch im Juniorenbereich wurde sehr gute Arbeit geleistet und somit auch tolle Ergebnisse erreicht. Als Highlight konnte unsere zweite Herrenmannschaft ohne Niederlage die Meisterschaft in der B-Klasse Würzburg 2 einfahren.

1. Mannschaft Saison 2014 / 2015

Kreisliga Würzburg 1

Nach einer sehr erfolgreichen Hinrunde und lediglich einem Punkt Rückstand auf die Tabellenspitze ging man mit viel Optimismus in die Rückrunde. Doch die starken Ergebnisse aus 2014 konnten leider nicht wiederholt werden. Mit sieben Niederlagen in der Rückrunde landete man letztendlich auf einem guten fünften Platz. Vor allem die schwachen Auftritte gegen die abstiegsbedrohten Teams aus Hopferstadt, Grombühl oder auch Bayern Kitzingen II zeigten, dass man im Aufstiegskampf zu recht keine Rolle spielte. Aber auch der fünfte Rang in der Abschlusstabelle kann als Erfolg verbucht werden.

Für die Saison 2015/2016 ist als Saisonziel wieder einer der vorderen Ränge gesetzt. Hier gilt es vor allem in der Vorbereitungsphase (sowohl Sommer als auch Winter) mit viel Fleiß und Ehrgeiz die Grundlage zu schaffen.

Mit dem Ende der Saison hat unser langjähriger Betreuer Heiko Radler seine Tätigkeit beendet. Wir danken ihm für seine treuen und professionellen Dienste sowohl bei den Trainingseinheiten als auch an den Spieltagen!

Wir sind Partner des Sports.

Die Württembergische steht für individuelle Beratung – gemeinsam mit unserem Partner Wüstenrot sind wir der Vorsorge-Spezialist rund um die Themen Absicherung, Wohneigentum, Risikoschutz und Vermögensbildung. Guter Service und schnelle Hilfe im Schadenfall sind für uns selbstverständlich.

Hauptvertretung
Rainer Brand
Am Höchberg 4
97234 Reichenberg
Telefon 0931-663604
Fax 0931-663614
rainer.brand@
wuerttembergische.de

W&W württembergische

Wüstenrot & Württembergische.
Der Vorsorge-Spezialist.

Balkongeländer

Geländersysteme aller Art aus Edelstahl und Aluminium - zeitlos und dauerhaft

... auch als Eigenmontage

... echt Stark

Stark metall

Thomas Stark
Bahnhofstraße 63 a - 97234 Reichenberg
Tel. 0931-661628

starkmetall.de

Abschlusstabelle der Kreisliga Würzburg 1

1	TSV Güntersleben	28	19	2	7	65 : 27	59
2	Dettelbach und Ortsteile	28	17	5	6	62 : 38	56
3	SG Buchbrunn-Mainstockheim	28	17	4	7	54 : 40	55
4	TSV Sulzfeld	28	14	6	8	60 : 37	48
5	TSV Reichenberg	28	15	2	11	74 : 60	47
6	SB Versbach	28	13	6	9	58 : 51	45
7	SG Hettstadt	28	10	8	10	39 : 42	38
8	SpVgg Giebelstadt	28	11	4	13	54 : 61	37
9	ASV Rimpar II	28	9	7	12	48 : 52	34
10	FC Kirchheim	28	10	4	14	34 : 44	34
11	FVgg Bayern Kitzingen II	28	8	9	11	40 : 49	33
12	TSV Grombühl	28	7	7	14	30 : 55	28
13	SpVgg Gülchsheim	28	7	6	15	44 : 67	27
14	FC Hopferstadt	28	7	4	17	47 : 64	25
15	SV Sonderhofen	28	6	6	16	32 : 54	24

2. Mannschaft Saison 2014 / 2015

B-Klasse Würzburg 2

Ein weiteres erfolgreiches Jahr in der Spielgemeinschaft mit dem SV Kist geht zu Ende. Der lang ersehnte Aufstieg in die A-Klasse wurde nun wahr gemacht. Ohne eine Niederlage und nur drei Remis zeigten die Überlegenheit der Mannschaft in dieser Liga. In der A-Klasse hat man sich nun als Ziel gesetzt, sich zunächst einmal zu etablieren und die Klasse zu halten. Mit dem gemeinsamen starken Kader aus Reichenberger und Kister Spielern sollte das aber sehr gut möglich sein.

Abschlusstabelle der B-Klasse Würzburg 2

1	TSV Reichenberg II	21	18	3	0	82 : 16	54
2	FC Winterhausen II	21	16	2	3	74 : 21	47
3	FC Kirchheim II	21	14	4	3	60 : 26	43
4	FC Hopferstadt II	20	11	3	6	58 : 25	36
5	TSV Kleinrinderfeld II	21	10	4	7	59 : 51	31
6	ASV Ippesheim II	21	9	6	6	49 : 45	30
7	SV Kleinochsenfurt II	21	8	1	12	38 : 70	22
8	SV Sonderhofen II	21	8	0	13	43 : 60	21
9	TSV Gnodstadt II	21	4	3	14	33 : 82	14
10	TSV Aub II	21	3	5	13	28 : 54	14
11	TSV Goßmannsdorf II	21	1	2	18	14 : 88	2

Zahnarztpraxis

mk

Ludwigstraße 11
97070 Würzburg
Tel. 0931-15071

Dr. Marco Kellner
Zahnarzt

www.zahnarztpraxis-mk.de

Informieren Sie sich!

Marco Kohl
Service Rund um Ihr Haus

- Pflege Ihrer Pflanzen u. Grünanlagen
- Gestaltung von Außenanlagen
- Baumfäll- und Schnittarbeiten
- Wegbefestigungen
- Abbruch- und Baggerarbeiten
- Entsorgung von Bauschutt
- Hausmeisterservice
- Straßenreinigung und Winterdienst

Telefon: 0170/7347347

Marktplatz 6, 97234 Reichenberg-Fuchsstadt

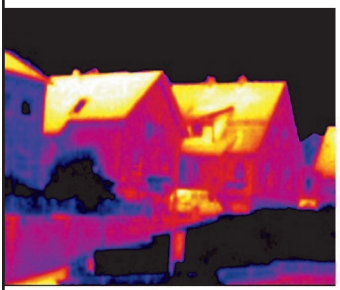
Folgende Spieler sind auf dem Bild zu sehen:
hinten von links: Stefan Hemrich, Volker Rösch, Lars Gehret, Markus Wilhelm (Betreuer), Eric Bretz, Simon Öchsner, Maximilian Mauler, Dennis Dorst, Tobias Geiling, Lucas Herget, Maximilian Wirth, Timo Kuhn, Christian Sengl, Steffen Sachs
vorne von links: Mario Drexel, Lukas Schmidt, Sebastian Berbner, Fabian Baunach, Fabian Bammert, Fabian Spitzig, Andreas Raupp, Benjamin Behrendt, Fabien Luksch

Zu guter Letzt möchte ich mich bei allen Freunden, Helfern, Sponsoren, Trainern und Betreuern der Fußballabteilung bedanken. Allen voran bei meinem Mitstreiter Stephan Pies, der sich sehr engagiert als Leiter der Juniorenabteilung um unsere kleinen Talente kümmert und einiges in der vergangenen Saison auf die Beine gestellt hat.

Wir würden uns freuen, wenn wir Sie bei Heimspielen unserer Herren- oder Jugendmannschaften begrüßen dürfen.

Martin Leiner (Vorstand Fußball)

Thomas Spöringer (Energieberater HWK)
www.Thomas-Spoeringer.gebaeudecheck.de
thomas.spoeringer@arcor.de



- Erstellen von Thermographien mittels Wärmebildkamera.
- Energieausweise.
- Verbrauchsausweise.
- **KFW Anträge bearbeiten für Einzelmaßnahmen „Energieeffizient Sanieren“ Kredit oder Zuschuss**
- **Tel. 0931-663742**

Medizinische Fußpflege

Guttenberger Straße 21 · 97234 Reichenberg
Telefon 09 31/6 95 92

Annemarie Biedermann

FUCHS UND BAUER
FB
AUTOTECHNIK

Fair
Freundlich
Zuverlässig

Ihr KFZ - Meisterbetrieb
Am Haag 10a in
Reichenberg

Tel.: 0931 / 69081
Fax.: 0931 / 69082

Wir sind für Sie da :
Montag mit Freitag von 8.00 - 17.00 Uhr

Fußball-Jugend

Rückblick Sportwochenende am 16. und 17. Mai

Viele tolle Spiele, Spaß und vor allem große Begeisterung für den Ballsport, so lässt sich vielleicht unser Sportwochenende im Mai zusammenfassen. Den Auftakt machten unsere beiden U 11 Mannschaften, gefolgt von den Spielen der U13 (2) und U13 (1). Im Anschluss daran konnten die Zuschauer die U19 (SG Kirchheim) mit Spielern des TSV Reichenberg ansehen, bevor es zum Abschluss der Samstagsspiele noch eine Begegnung der besonderen Art gab. Spieler unserer Meistermannschaft der 2. Mannschaft, verstärkt durch die AH, trafen in einem Freundschaftsspiel auf eine Auswahl aus Kist.
Eine Partie, die nicht nur den Zuschauern sehr viel Spaß machte. Ein besonderes Highlight war das am Sonntag ausgetragene Turnier der U7. 9 Mannschaften (über 100 Spieler) und mehr als 300 Zuschauer konnten bei bestem Wetter ihre Schützlinge auf dem Rasen um jeden Ball kämpfen sehen. Auch für das leibliche Wohl wurde bestens gesorgt und so konnte man sich bei Steaks und Bratwurst in den Pausen erholen. Auch die Keichudo Karategruppe, die in der Pause Ihre Kampfkünste vorführte und die Zuschauer mit Selbstverteidigung begeisterte, trug viel zum Erfolg der Veranstaltung bei. Nach 4 Stunden war das U7 Turnier beendet und alle Kinder erhielten ihren Pokal, den sie stolz mit nach Hause nahmen.

Den Abschluss dieses fantastischen Wochenendes machte unsere 1. Mannschaft in einem Punktspiel gegen Giebelstadt, das klar gewonnen werden konnte.

Ausblick Sportfest 11. und 12. Juli

Im Rahmen unseres Sportfestes findet für unsere U11 (1. und 2. Mannschaft) am 11.07. im Zeitraum 10:00 bis 15:00 Uhr ein Fußballturnier statt. Das Teilnehmerfeld besteht aus 6 Mannschaften:

SV Waldbrunn, TSV Erlabrunn, TSV Grombühl 1, TSV Grombühl 2, TSV Reichenberg 1, TSV Reichenberg 2.

Im Anschluss daran gibt es unser allseits beliebtes Freizeitturnier.

MAGNETIX
WELLNESS

Schmuck mit Wirkung

Magnetschmuck und Accessoires

Rund um die Uhr in unserem Online-Shop:
h-ecker.magnetix-wellness.com

Weitere Infos unter Tel. 09 31 / 66 18 32 (ab 19.00 Uhr)

Stahl-Ecker GbR

Geisberg 6 · 97234 Reichenberg · Fax 09 31 / 32 90 57 94
Mail: h-ecker@web.de

Haben Sie Interesse am Geldverdienen? Dann rufen Sie uns einfach an!

Bäckerei
Spiegel

Tel.: 09334/9784455

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 5:30 - 18:00 Uhr
Sa. 6:30 - 18:00 Uhr
So. 7:30 - 18:00 Uhr

Café Klingholz mit Drive-in

Gewerbegebiet Klingholz | Georg-Heinrich-Appl-Str. | 97234 Reichenberg
direkt an der B19 zwischen Giebelstadt und Würzburg

Der 12.07. steht ganz im Zeichen des Sport Giese Jako Cup, bei dem 16 Mannschaften der Altersklasse U9 gegeneinander antreten werden. Gegen 14:00 Uhr ist auch ein Einlagespiel der U7 gegen unsere Freunde aus Heidingsfeld geplant. Das Turnier wird um 10:00 Uhr beginnen und mit dem Finale gegen 16:00 Uhr enden. Selbstverständlich wird es auch noch die eine oder andere Überraschung vor Ort geben und Spieler und Besucher haben die Möglichkeit, ihre Schussgeschwindigkeit gegen einen kleinen Obolus messen zu lassen. Neugierig geworden, dann einfach vorbeikommen. Selbstverständlich ist an beiden Tagen für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Der Abschluss am Sonntag bildet ein Spiel unserer
1. Mannschaft.
Wir danken Klaus Giese für die langjährige gute Unterstützung und sind froh auch im diesem Jahr wieder sein Turnier in Reichenberg austragen zu dürfen.

Stephan Pies

EQW-M1000DB-1AER
€ 329,00
Countdown-Timer

Beachten Sie

unser

Schaufenster!

Hier werden Sie gut beraten:

Werner Kopp

Uhrmachermeister

Uhren ◆ Schmuck

97084 Würzburg - Heidingsfeld

Klosterstraße 13-15, Tel.:0931/613031

JOCHEN HEIL
folkmanis-and-more.de
Gutes Spielzeug & Bücher im Versand

TOYS & BOOKS

Ihr **Buch-** und
Spielzeugladen!

Direkt am Sportplatz
Mo. - Fr. 8.00-18.00 Uhr

JOCHEN HEIL - am haag 11 c - reichenberg - 0931/66061-0

www.folkmanis-and-more.de

U7-Junioren (G-Jugend) 2014 / 2015

Die Kleinsten bei den TSV-Fußballern sind die Jungs und Mädels der U7. Jeden Freitag geht es am Reichenberger Sportplatz mit vollem Einsatz zur Sache. Einen regulären Spielbetrieb gibt es zwar nicht, jedoch konnten die Kinder ihr Können schon bei verschiedenen Freundschaftsspielen und Turnieren unter Beweis stellen.

Das Training mit den Kids macht uns immer viel Spaß, auch wenn mal nach dem Training die Stimme versagt. Im Verlauf des Jahres konnte man schon sehen, dass die Kinder sich stetig weiterentwickelt haben.
Alle sind mit „Herzblut“ bei der Sache.
Besonders stolz sind wir Trainer aber auf das Gemeinschaftsgefühl unserer Kicker. Ein Sieg wird ausgiebig gefeiert. Aber auch bei einer Niederlage halten alle zusammen. Schließlich gewinnt und verliert man als Mannschaft. Das haben unsere „Kleinen“ schon kapiert.
Schön ist auch zu sehen, dass die Eltern in dieser Gemeinschaft voll dabei sind und sich auch für den Verein engagieren.

Vielen Dank an Sascha, der uns regelmäßig im Training ausgeholfen hat. Ein besonderer Dank geht auch an unseren Jugendleiter Stephan, der uns immer mit Rat und Tat zur Seite steht.
Den Jungs und Mädels, die uns im August in Richtung U9 verlassen werden, wünschen wir alles Gute und bleibt weiterhin so bei der Sache.

Auch Lust bekommen?!

Dann schau doch mal bei den **„Reichenberger Jungs“** vorbei.

Wir trainieren immer Freitags ab 16:30 Uhr am Sportplatz in Reichenberg.

Weitere Auskünfte erhaltet Ihr bei den Trainern

Olli und Christian (0176/47028476)

MEISTERBETRIEB

JAN HUPP

MALER UND VERPUTZER

- INNOVATIVE RAUM- UND FASSADENGESTALTUNG
- MALER- UND TAPEZIERARBEITEN
- KREATIVE WANDGESTALTUNGEN
- PUTZARBEITEN IM INNEN- UND AUSSENBEREICH

Meisterbetrieb Jan Hupp | Maler und Verputzer
Wiesenstrasse 15a · 97270 Kist
t +49 (0) 93 06 / 30 90 09 2 · **m** +49 (0) 176 / 31 63 22 15
f +49 (0) 93 06 / 98 28 50
info@meisterbetrieb-janhupp.de · **www.meisterbetrieb-janhupp.de**

U9-Junioren (F-Jugend) 2014 / 2015

Nach einer starken Vorrunde musste unsere U9 in der Rückrunde nach dem Weggang zweier Leistungsträger sich erst einmal neu finden. Schnell jedoch wurden einige Spieler der U7 in die Mannschaft integriert und dank des guten Teamgeistes auch gut aufgenommen.

Gegen teilweise sehr starke Gegner konnten tolle Spiele gezeigt werden, die vor allem kämpferisch überzeugten. Jetzt freuen sich schon alle auf den großen Saisonabschluss beim Sport Giese Jako Cup und hoffen, mit ihrer Leistung die Zuschauer begeistern zu können. Froh sind wir darüber, dass wir mit Felix Mulfinger und Stephan Pies bereits ein Trainerteam für die Saison 2015/2016 gefunden haben.

Stephan Pies

HEIZUNG LÜFTUNG SANITÄR

Beratung – Planung
Ausführung – Kundendienst
Edelstahl- Montage
Blechverarbeitung

Wolfgang Düll

GmbH & Co.KG

Ernst-Winter-Weg 1, 97084 Würzburg

E-Mail: w.duell@t-online.de

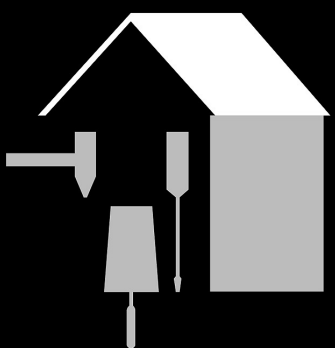
Telefon: 0931 - 66 68 69 2

Telefax: 0931 – 66 68 69 3

30 Jahre Qualität und Kompetenz

Senken Sie Ihre Energiekosten, schonen Sie die Umwelt. Mit Energie zum Nulltarif.

OLIVER HERGET



-Fliesen
-Estriche
-Trockenbau
-Bautenschutz

Winterleite 3
97234 Reichenberg

Telefon: 0931 / 3599474
Mobil: 0176 / 20065673
eMail: oliverherget@yahoo.de

U11-Junioren I+II (E-Jugend) 2014 / 2015

Wie bereits im vergangen Jahr konnten wir auch für diese Saison zwei Mannschaften für den Spielbetrieb melden. So haben unsere 22 Kinder reichlich Möglichkeit Spielpraxis zu sammeln. Dass es den Kindern Spaß macht, zeichnet sich auch durch die hohe Trainingsbeteiligung aus, die wir an beiden Trainingstagen verzeichnen können.

Sportlich konnten wir in der Vorrunde überzeugen. In der Rückrunde wurden wir mit stärkeren Mannschaften in einer neuen Gruppe eingeteilt. Aber nichts desto trotz konnten beide Mannschaften nach einigen Niederlagen auch wieder Erfolge einfahren. Bereits am 2. Spieltag siegte unsere 2. Mannschaft beim ETSV. Bei der ersten Mannschaft dauerte es leider eine Woche länger, aber auch hier war die Freude groß nach dem Sieg gegen Burggrummbach. Nun sind wir endlich richtig angekommen. Es waren teilweise sehr spannende Spiele dabei.

Technisch und spielerisch müssen wir aber noch etwas zulegen. Aus diesem Grund trainieren wir am Montag in zwei Gruppen um besser auf den einzelnen Spieler eingehen zu können. Ballgewöhnungsübungen, Passübungen, Kopfball und Torschuss stehen immer wieder auf unserem Trainingsprogramm. An unserem zweiten Trainingstag üben wir meist in spielerischer Form die verschiedenen Spielzüge ein. Aber bei entsprechendem Trainingsfleiß ist uns nicht bange, dass uns das gelingt.

Bedanken möchten wir uns bei allen Helfern rund um den Spielbetrieb. Unser besonderer Dank geht an Harald Pfand, der stets als Schiedsrichter für beide Spiele zur Verfügung stand und uns auch immer beim Aufbau des Spielfeldes unterstützte.

Volker, Mike, Dieter und Sven

zentrum reichenberg

Ihr Laden mitten im Zentrum

Bei uns im Laden erhalten Sie:

- Schreibwaren, Bücher und DVDs
- Textilien und Schuhe
- Geschenkartikel, Trend- und Funartikel
- Ha-Ra®-Produkte
- Batterien mit Wechselservice bei Uhren
- Armbänder für Uhren
- Elektrogeräte

Bestellshop für Katalogware:

- Otto • Baur • Schwab • Heine
- Witt Weiden • Weltbild • Klingel
- Wenz • Westfalia • Bader

Sparen Sie sich die Versandkosten! Bestellen Sie hier!

Annahmestelle für Reinigung und Schuhreparaturen
Postagentur mit Postbank

Inh. Susanne Schober
Bahnhofstraße 7
97234 Reichenberg

Telefon: 0931/67947
Fax: 0931/6667460
E-Mail: info@zentrum-reichenberg.de

Öffnungszeiten:
Montag – Samstag: 09.00 bis 12.30 Uhr
Dienstag, Donnerstag, Freitag: 15.00 bis 17.00 Uhr

www.zentrum-reichenberg.de

Sport Giese Jako Cup

In diesem Jahr findet beim Sportfest am Sonntag den 12. Juli wieder der Sport Giese Jako Cup für U9-Mannschaften (F-Jugend) statt. 16 Teams wurden eingeladen. Die Vorrunde wird in 4 Gruppen mit jeweils 4 Mannschaften ausgetragen.

Gruppe A: SV Schönfeld, SV Waldbrunn, TSV Lengfeld, SG Margetshöchheim
Gruppe B: SV Heidingsfeld, FC Leinach, TSV Kleinrinderfeld, SV Kist
Gruppe C: TSV Rottenbauer, TSG Waldbüttelbrunn, SV Geroldshausen, FC Eibelstadt
Gruppe D: SpVgg Giebelstadt, TSV Gerbrunn, SV Veitshöchheim, TSV Reichenberg

Nach der Vorrunde spielen der Erst- und Zweitplatzierte jeder Gruppe in einer weiteren Gruppenphase die Champions-League-Plätze 1-8 aus. Die Dritt- und Viertplatzierten jeder Gruppe spielen auch in einer Gruppenphase die Euro-League-Plätze 1-8 aus. Das Turnier wird auf zwei Spielhäften durchgeführt. Die Spielzeit beträgt 1 x 15 Minuten.

Das Turnier beginnt um 10:00 Uhr und endet mit der Siegerehrung um ca. 16:00 Uhr.

Wir wünschen uns spannende Spiele, viele Zuschauer und den Kindern viel Spaß.

Ein herzliches Dankeschön auch an unseren Sponsor dieses Turniers, die **Fa. Sport Giese**.

Fußball-Jugendabteilung

Mehr als die Häfte *unserer Kunden* **kommt auf Empfehlung.**

MDS
Klubertanz & Täuber
GmbH & Co. KG

WIRUS®
FENSTER

Wir machen Fenster und Haustüren...
Modern im Design, perfekt in derTechnik, vielseitig in der Ausführung und natürlich auf hohem Qualitätsniveau.

Wir fertigen und liefern für Sie:

- **Fenster**
- **Türen**
- **Rollladen**
- **Sonnenschutz**
- **Wintergärten**

Rufen Sie uns an.
Wir beraten Sie gern und unverbindlich.

MDS Klubertanz & Täuber GmbH & Co.KG
An der Klostermauer 3 · 97723 Thulba
E-Mail: info@mds-thulba.de · www.mds-thulba.de
Fon: 0 97 36/16 13 · Fax: 0 97 36/71 09

SOCCER-CAMP
reichenberg
peter deißenberger

7. bis 11. September 2015
Walter-Dosch-Sportanlage Reichenberg

Bereits Ausgebucht!!!

Teichtechnik
Filter, Pumpen, Skimmer
UVC-Geräte, Teichbelüftung
Folie + Becken

Wasserbiologie
Wasserpflanzen
Gehölze u. Stauden
Teichsubstrate u. Zubehör
Fischfutter u. Zubehör
Teichpflege

Wasserwelten
Schwimmteiche, Folienteiche
Bachläufe u. Wasserspiele
Terrassenbrunnen u. -teiche
Zimmerbrunnen
Water-Entertainment

Teichdekoration
Zierkies, Splitt, Gabionen
Quellsteine, Skulpturen
Gartendeko

Beleuchtung
Licht im Garten
Leuchtkugeln
Unterwasserbeleuchtung
12 Volt-Beleuchtung
Strommanagement

FLORA & AQUA **busch**

Ihr Partner für Teich und Garten

Bürgerm.-Otto-Str. 8 · 97084 Wü/Hdf.
Tel.: 0931 65432 · Fax: 613309
info@busch-garten.de

Teichkönig Die Wasserprofis

Mit großer Wasserspielausstellung im Freigelände

SPORTFEST 2015

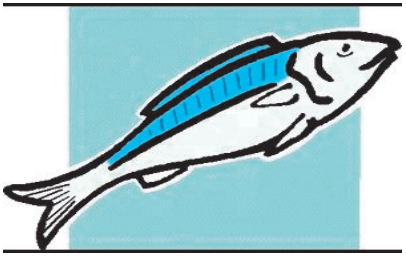
11. - 12. JULI

Zeltaufbau ist am Freitag den 10. Juli
ab 18:00 Uhr am TSV Vereinsheim.
Über zahlreiche Unterstützung würden wir uns freuen!

Samstag 11.07.2015

SPORTPROGRAMM

10:00-14:40 Uhr:	U11-Fußballturnier
ab 15.00 Uhr:	Fußball-Freizeitturnier



SPEISEN

Steckerlfisch

Bratwurst
Spießbraten
Pommes
Chicken McNuggets

Kaffeebar im TSV - Vereinsheim

Sonntag, 12.07.2015

SPORTPROGRAMM

10:00-16.00 Uhr: Sport Giese Jako Cup
U9-Fußballturnier
ca. 14: Uhr: Einlagespiel der U7
ca. 17:00 Uhr: Auftritt Jazz-Mädchen
17:30 Uhr: Spiel der ersten Mannschaft
TSV Reichenberg gegen TSV Kleinrinderfeld
ca. 18:15 Uhr: Auftritt Jazz-Mädchen

SPEISEN

Mittagstisch:
Schaschlik-Topf

Bratwurst, Spießbraten, Chicken McNuggets,
Pommes, Laugenstange mit Käse

Kaffeebar im TSV-Vereinsheim

Trainingszeiten und Kurse im Überblick

Traditionelles Bogenschießen		Fr.	19:00 Uhr – 20:30 Uhr,	Sportgelände
Tischtennis	**Herren / Damen**	Mo.	19:30 Uhr – 22:00 Uhr,	Wolffskeelhalle
	Herren / Damen	Fr.	19:30 Uhr – 22:00 Uhr,	Wolffskeelhalle
	Jungen / Mädchen	Mo.	18:00 Uhr – 20:00 Uhr,	Wolffskeelhalle
	Jungen / Mädchen	Fr.	17:00 Uhr – 19:00 Uhr,	Wolffskeelhalle
Karate	**Anfänger**	Do.	17:15 Uhr – 18:15 Uhr,	Wolffskeelhalle
	Fortgeschrittene	Do.	18:15 Uhr – 19:45 Uhr,	Wolffskeelhalle
Leichtathletik	**Lauftreff**	So.	08:30 Uhr,	TSV-Sportgelände
Gymnastik	**Damenfitness**	Mi.	19:30 Uhr – 21:00 Uhr,	Wolffskeelhalle
	Damengymnastik	Di.	19:30 Uhr – 20:30 Uhr,	Wolffskeelhalle
	Herrenfitness	Do.	20:00 Uhr – 21:00 Uhr,	Wolffskeelhalle
	Seniorengymnastik	Di.	18:30 Uhr – 19:30 Uhr,	Wolffskeelhalle
	Kinderturnen	Do.	14:30 Uhr – 16:00 Uhr,	Wolffskeelhalle
	Mutter-Kind-Turnen	Mi.	16:30 Uhr – 17:30 Uhr,	Wolffskeelhalle
	StepAerobic	Mo.	17:15 Uhr – 18:15 Uhr,	TSV-Vereinsheim
	Bauch-Beine-Po	Mo.	18:15 Uhr – 19:00 Uhr,	TSV-Vereinsheim
	Jazz-Dance Gr. 1	Di.	16:30 Uhr – 17:30 Uhr,	TSV-Vereinsheim
	Jazz-Dance Gr. 2	Do.	17:30 Uhr – 18:30 Uhr,	TSV-Vereinsheim
	Pilates	Do.	18:30 Uhr – 19:30 Uhr,	TSV-Vereinsheim
	Zumba	Mo.	19:30 Uhr – 20:30 Uhr,	TSV-Vereinsheim
	Zumba	Do.	19:30 Uhr – 20:30 Uhr,	TSV-Vereinsheim
Gesundheitliches Körpertraining		Di.	19:15 Uhr – 20:15 Uhr,	TSV-Vereinsheim

Eine etwas andere Apotheke....

Haar-Mineralstoff-Analyse
Ganzheitliche Regulation
Orthomolekulare Pharmazie
Individuelle Vitalstoffmischung
Regulation des Säure-Base-Haushaltes
Magnetic-Cell-Regeneration

Apoth. Dipl. Chem.
Maria Schwab

Würzburger Str.5- 7
97234 Reichenberg
Tel.: 0931 /66 10 30

www.marienapotheke-reichenberg.de

Gymnastik

Kinderturnen

Kinderturnen ist wichtig, hält fit und macht Spaß! Kinderturnen beginnt bereits mit dem frühen Einstieg in die Bewegung, ist die ideale Gesunderhaltung und es werden Grundlagen für alle Sportarten gelegt. Kinder sollen durch Spaß die Freude am Sport finden.

Jeden Donnerstagnachmittag (außer Schulferien) findet in der Wolffkeelhalle das Kinderturnen vom TSV statt.

1. Gruppe 14:30 Uhr – 15:15 Uhr für 3-6 jährige Kinder
2. Gruppe 15:15 Uhr – 16:00 Uhr für Schulkinder

Eure Regine Endres und Kathi Zeidler

Bodystyling

Lust auf Stepp, Bauch, Beine ,Po,
Handel, Bänder, Bälle, X-Co gute Musik und jede Menge Spaß dann komm doch einfach mal bei uns vorbei. Schnuppern jederzeit möglich.

Jeden Dienstag von 19.15 Uhr bis 20.15 Uhr im Vereinsheim.

Infos

Sandra Neulinger
Tel. 09366 980801

Sie haben eine Idee von Ihrer Zukunft? Unsere Häuser auch.

Mit innovativen und energieeffizienten Hauskonzepten denken wir für unsere Kunden voraus.

WWW.FINGERHAUS.DE/VORDENKER

IHRE ZUKUNFTSVORTEILE

- NACHHALTIGE BAUWEISE
- EFFIZIENZHAUS-STANDARD
- INDIVIDUELLE ARCHITEKTUR

ANTEIL DER HÄUSER MIT EINSATZ VON ERNEUERBAREN ENERGIEN

85% FingerHaus

34% Neubau gesamt

Quelle: Statistisches Bundesamt/ LBS Research 2015

FingerHaus GmbH · Telefon 06451 504-0 · **PREISTRÄGER** GROSSER PREIS DES MITTELSTANDES
Musterhaus FINO · Heisenbergstr. 1 · 97230 Estenfeld · Tel. 09305 988536

Jazztanz

TSV Reichenberg 1912 e.V.

Liebe Kinder, Eltern und Sportfreunde,
das Tanzjahr ist nun auch bald wieder vorbei und wir freuen uns auf einen schönen Abschluss durch das Sportfest und natürlich auf den neuen Start nach den Sommerferien.

Wir haben dieses Jahr wieder zwei Tänze pro Gruppe einstudiert und sind damit aufgetreten, was uns und vor allem den Kindern immer wieder große Freude bereitet. An Fasching hatten wir bei den „Kleinen“ das Thema „Farben“ und bei den „Großen“ das Thema „Cheerleader“. Die Kinder haben großen Spaß beim Training und zeigen das auch bei ihren Auftritten.

Melanie Drexel

Fußpflegerin

Mein Verwöhnprogramm für Sie:

med. Fußpflege mobil 26,– €
med. Fußpflege Studio 18,– €
(keine Kassen)

Termine nach telefonischer Vereinbarung
Studio: Hattenhauser Str. 21, Reichenberg

Auf Ihren Anruf freut sich Ihre Melanie Drexel

Tel. 0931/99173 54 · Mobil 0172/9851936

Ich ziehe um!

Ab dem 1.8.15 finden Sie mein Fußpflegestudio im Therapie-Haus, Am Haag 11d

FAHRSCHULE

Tel. 0931-612116

FS-Hofmann (Inh. Luciano Guarino)
97084 Würzburg-Heidingsfeld
Klingenstrasse 16

Landesverband Bayerischer Fahrlehrer e.V.

HOFMANN

Www.fahrschule-hofmann-wue.de

Steuernummer: 257/223/40127

Ihre freundliche und Kompetente Fahrschule für die Klassen
AM,A1,A2,A,B,BF17,B-96,BE,L&Mofa und dabei ganz in Ihrer Nähe

Besuchen Sie uns auch im Internet unter

www.fahrschule-hofmann-wue.de

Verschenk- Gutscheine zum Führerschein bei uns in der Fahrschule
10 % Rabatt auf den Grundbetrag bei Vorlage der Mainfrankencard

Natürlich freuen wir uns immer über Verstärkung. Wer also Lust bekommen hat, darf gerne mal zum Training kommen, es sich anschauen oder einfach gleich mitmachen. Training ist in zwei Gruppen am Dienstag und am Donnerstag im Sportheim.
Unser Training besteht aus Aufwärmspielen, Koordinationsspielen oder Zirkeltraining, Dehnübungen, Akrobatik und natürlich Tanz mit vielen bekannten und neuen Tanzschritten.

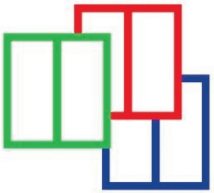
Gruppe 1: Dienstag von 16.30 - 17.30 Uhr für Kinder von 4-7 Jahre
Gruppe 2: Donnerstag von 17.30 – 18.30 Uhr für Kinder von 8-12 Jahre

Alle unsere Gruppen sind natürlich integrativ. Bei uns sind alle willkommen, die Lust auf Tanzen und Bewegung haben!

Mit lieben sommerlichen Grüßen,
das Jazztanz-Team: Yvonne Eyrich, Svenja Bretz, Anika Brand und Stefanie Hoppe.

Kempf Bauelemente

Die gute Wahl



Fenster-Haustüren-Rollladen

Lothar Kempf
Schreinermeister

- *Beratung*
- *Aufmaß*
- *Montage*
- *Service*

Tel 0931-66 67 05 3 - www.kempf-bauelemente.de

Volker Kneitz

Würzburger Strasse 7
97234 Reichenberg
Tel. 09 31/66 10 77

STEP - Aerobic (Montag 17:15 - 18:15)

Ist ein Herzkreislauftraining mit einer höhenverstellbaren Step - Plattform.

Schritt für Schritt werden nachvollziehbare Choreografien aufgebaut .Raffinierte Schrittmuster lassen DICH eins werden mit dem Step. Das Finale gibt der Stunde seinen Höhepunkt.

Es werden Beine, Po und besonders das Herz-Kreislauf-System gefordert.

Geeignet für Menschen, die Spaß an Bewegung und Erfahrung mit Step - Aerobic haben. Steps sind vorhanden.

„Let`s dance – have fun".

BODY WORKOUT (Montag 18:15 - 19:00)

In den ersten 15 Minuten wird der Kreislauf mit einer kleinen Schrittkombination in Schwung gebracht. Der Körper wird aufgewärmt und die motorischen Fähigkeiten geschult.

„Powern – Schwitzen - Spaß haben"

Durch gezieltes und wiederholtes Training einzelner Muskelgruppen wird der Körper straffer und fester. Ein Schwerpunkt wird auf die Bauch-, Bein-, Po-Zone und die Arme gelegt. Hierfür werden verschiedene Geräte wie z.B. Hanteln, Thera-Band, Softball, Flexibar, Schwunghanteln, Fußgewichte und X-Co verwendet. Außerdem wird die Beweglichkeit und Koordination geschult. Ausklang der Stunde mit einem kurzen Stretching.

Der Kurs richtet sich an alle, die an ihrem Körper arbeiten wollen und Spaß an Bewegung haben.

Trainerin: Sabine Bathelt

Blumenlädle

Inh. Ruth Kaderschabek
Bahnhofstr.4, Tel. 0931 / 661013
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-13 Uhr, 14.30-18 Uhr,
Sa. 8-13 Uhr. Mittwoch-Nachmittag geschlossen

Frischblumen — Trockenblumen
Grünpflanzen
Gestecke und Dekorationen
für alle Anlässe
Schalen — Bukette — Kränze

Mit Ihrer MAINFRANKEN - CARD erhalten Sie 5% Rabatt
(gültig ab einem Einkaufswert von 20.- €)

marold

Klosterstraße 18
97084 Wü-Heidingsfeld
Tel. 0931-64491 · Fax 613327

Ihr ganz persönliches Sanitätshaus

Rollatoren online aussuchen

und zuhause vorführen lassen!

Jetzt testen auf www.sani-marold.de

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching.
Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt.
Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, könnt ihr individuell variieren. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig!! Bitte Gymnastikmatte mitbringen !!

Donnerstag 18.30 – 19.30 Uhr im Sportheim TSV Reichenberg

Anmeldungen & Infos: Tel. 0931-661032

Eure Alex. Püschner

Klingenstrasse 17, 97084 Würzburg
elektro-vorndran@gmx.de
Telefon 0931/6191020

Seit 55 Jahren!
Planung
Installation
Kundendienst

elektro - Vorndran

Für sichere Elektro-Installationen

Zumba - das ist Freude, Feuer & Leidenschaft

Lateinamerikanische Rhythmen, die Leidenschaft fürs Tanzen und Spaß am Leben machen für mich jede Zumba-Stunde zu einer kleinen Party.

Wenn du Lust auf eine Zumba-Stunde bekommen oder Fragen hast, kontaktiere mich einfach, oder schau in einer meiner Stunden vorbei. Schnuppern ist immer erlaubt und sehr erwünscht!

Kurse im Sportheim TSV Reichenberg:
Montag 19.30 - 20.30 Uhr
Donnerstag 19.30 – 20.30 Uhr
Anmeldungen & Infos: Tel. 0931-661032

Ich wünsche euch allen einen schönen Sommer
Eure Alex. Püschner

Männerfitness

Das Deutsche Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des **Deutschen Olympischen Bundes** und wird für **überdurchschnittliche** und **vielseitige** körperliche Leistungsfähigkeit verliehen (Originaltext aus dem Prüfungswegweiser des Deutschen Sportabzeichens).

Das Anforderungsprofil in den 4 Disziplin-Gruppen

Kraft – Schnelligkeit – Ausdauer – Koordination

basiert auf einem sportwissenschaftlich abgesicherten Leistungskatalog mit den drei Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold.
Das Abzeichen ist ein Anreiz zum lebenslangen, lebensbegleitenden Sporttreiben. Weitere Infos im Internet unter:
www.deutsches-sportabzeichen.de und www.splink.de/sportabzeichen

Beispiel Leistungsanforderungen für Männer 50 bis 54 Jahre:

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Anforderungen

http://sportabzeichen.splink.de

50 - 54 Jahre (männlich)

Ausdauer	Bronze	Silber	Gold
3.000 m Lauf	23:20 min	20:20 min	17:20 min
10 km Lauf	88:20 min	76:40 min	65:30 min
7,5 km Walking / Nordic Walking	71:00 min	64:00 min	55:30 min
400 m Schwimmen	17:25 min	14:20 min	10:45 min
20 km Radfahren	68:30 min	57:00 min	46:30 min

Kraft	Bronze	Silber	Gold
Medizinball (2 kg)	6,5 m	8,5 m	10,25 m
Kugelstoßen (6,25 kg)	6,25 m	7 m	8 m
Steinstoßen (10 kg)	7,95 m	9,25 m	10,55 m
Standweitsprung	1,35 m	1,65 m	1,95 m
Gerätturnen (Stützschwingen)			

Schnelligkeit	Bronze	Silber	Gold
50 m Lauf	10,9 sec	9,8 sec	8,8 sec
25 m Schwimmen	45 sec	35 sec	23 sec
200 m Radfahren (fl. Start)	30 sec	24 sec	18 sec
Gerätturnen (Sprungrolle)			

Koordination	Bronze	Silber	Gold
Hochsprung	1,05 m	1,15 m	1,25 m
Weitsprung	3,6 m	4 m	4,4 m
Schleuderball	26 m	29,5 m	33 m
Seilspringen (Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung)	10 mal	20 mal	30 mal
Gerätturnen (Schwingen an den Ringen)			

Im Sommerhalbjahr wird die Vorbereitung auf das Sportabzeichen in das Training der Fitnessgruppe Männer einbezogen. Wir üben und überprüfen die geforderten Leistungen. Das Sportabzeichen kann dann individuell, oder auch gemeinsam auf dem Sanderrasen in Würzburg abgeprüft werden.

Trainingsstunden der Männerfitness: donnerstags 20:00 bis 21:00 Uhr in der Wolffskeelhalle.

Infos bei: Wolfgang Steckel, Tel.: 0931/69189

Damenfitness

Kontinuierlich trainieren wir jeden Mittwoch 1,5 Stunden um unsere körperliche Fitness zu erhalten und beweglich für die täglichen Anforderungen im Alltag und Freizeit zu bleiben.

Im Sommer trainieren wir auch gerne mal im Freien und nutzen unsere schönen Waldwege zum Joggen bzw. Walken.
Am Sportfest kümmern wir uns wieder um die Kaffeebar und leisten so unseren ehrenamtlichen Beitrag für den Verein.

Ende Juli werden wir dann im Vereinsheim unseren Saisonabschluss mit einem kleinen Sommerfest feiern und dann in die Sommerpause gehen.
Ich wünsche allen aktiven und passiven Mitgliedern des TSV Reichenberg einen wunderschönen Sommer und erholsamen Urlaub.

Vorstand Gymnastik: Regine Endres
Kontaktdaten:
Burkardinerstr. 29, 97234 Reichenberg
Telefon: 0931 67800, Handy: 0151 56935861

Im „Radl Shop“ findet jeder sein Wunschfahrrad!

Wir führen Fahrräder für alle Bedürfnisse und Altersgruppen

Ob Laufrad für´s Kleinkind, Mountainbike, Touren-, Rennrad, Jugendrad oder E-Bike, wir führen alles was das Herz begehrt. Für Top-Qualität sorgen unsere Markenräder von Giant, Muesing, Puky, Rotwild und Stevens. Unsere ausführliche Beratung führt direkt zu Ihrem Wunschrad, unser 24-Stunden-Service garantiert später in allen Fällen schnelle Hilfe. Dafür stehe ich mit meinem Namen!

Manfred Weis

Manfred Weis

Eisenbahnstraße 11a
Wzbg./Heidingsfeld
Tel. 0931/62032
Fax 0931/62033
www.radlshop-weis.de

Radl Shop Meisterwerkstatt Weis

Ford Autohaus Schätzlein

Neuwagen und Gebrauchtwagen
Kundendienst und Reparaturen
Ersatzteile und Zubehör

Würzburger Straße 21
97292 Uettingen

Tel. (0 93 69)16 16
Fax (0 93 69) 28 94

mail@ah-schaetzlein.de

Keichu Do Karate

Beim U7-Turnier am 17.05.15 hatte die Karateabteilung des TSV Reichenberg die Gelegenheit bei einer Vorführung zu zeigen, was Karate ist und was alles dazu gehört. Angefangen mit dem weißen Gürtel bis hin zum Schwarzgurt. Unsere Weißgürtel zeigten ihr Erlerntes genau so wie unser Junior-Schwarzgurt und die Erwachsenen. So konnten wir den Zuschauer verschiedene Katas (festgelegter imaginärer Schattenkampf), Waffenkata (festgelegter imaginärer Schattenkampf mit einer Waffe), Selbstverteidigung, Kumite (Kampf mit Schützern), Synchronformenlauf mit Waffe und Musik, sowie Bruchtest zeigen.
Besonders lobenswert war, dass alle Kinder, selbst unsere Kleinsten (5 Jahre), ihren Bruchtest erfolgreich absolvierten, was alle Kiddis und den Trainer besonders stolz machte.

Wer Lust hat, kann jederzeit bei uns zum Probetraining vorbeischauen.

Donnerstags in der Mehrzweckhalle
1. Gruppe: 17.00 bis 18.15 Uhr
2. Gruppe: 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr
Infos und Bilder unter www.keichu.de

Andrea Winkler
0931-69311 oder 016091558317

Praxis für Physiotherapie und Osteopathie

Therapie-Haus Reichenberg

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Physio-Training
- Naturheilkunde

Peggy Thomas • Am Haag 11 d • 97234 Reichenberg

Telefon • 0931 - 666 8 488

Mobil • 0170 - 484 4 040

Tischtennis

Tischtennisabteilung kann Meisterschaft einfahren.

Für die Spieler des TSV ist die Saison sehr zwiespältig verlaufen. Zum einen konnte die 2. Herren im Saisonfinalspiel die Meisterschaft in der 4.Kreisliga in Kirchheim erringen. Zum anderen muss die 1. Herrenmannschaft die 1. Kreisliga wieder verlassen. Unspektakulär geht es bei der Jugend zu. Das Team konnte in der 2. Kreisliga einen Mittelplatz erreichen.

Schon im Vorjahr wäre für die 2. Herrenmannschaft die Meisterschaft möglich gewesen. In dieser Saison war sie nun schon fast fest eingeplant. Das größte Hindernis stellte Thüngersheim dar, die ein Spiel in den Faschingsferien nicht verlegen wollten und dem TSV damit 2 Punkte nahmen. Denn es konnte am Spieltermin keine Mannschaft gestellt werden. In der Vorrunde verlor man gegen den Mitkonkurrenten Kirchheim in eigener Halle.
Da dessen Rangliste nicht der tatsächlichen Spielstärke entsprach, wurde sie zur Rückrunde korrigiert. Dadurch stiegen unsere Siegchancen wieder. Nach dem verlorenen kampflosen Spiel war auch klar, dass man Kirchheim schlagen muss und ein Untenschieden nicht mehr reichen würde. Die TSV Spieler waren bestens eingestellt und siegten in Kirchheim schließlich mit 9:5 Punkten und wurden mit 20:4 Punkten bei 2 Punkten Vorsprung Meister und können in die 3. Kreisliga aufsteigen.
Am Erfolg beteiligt waren folgende Spieler:

Lange Michael 10 Einsätze, Bammert Timo 9, Vogt Daniel 8, Pulzer Wolfgang 7, Hartmann Wilfried 6, Rommelt Tino 6, Liebich Eva 5, Pulzer Karl-Heinz 4, Schwinn Elmar 4, Pixis Rolf 3, Kellner Marco 1, Schreiner Christian 1. In Summe waren 12 Spieler am Erfolg beteiligt.

Auf dem Bild von links die Mannschaft die Kirchheim bezwang:
Tino Rommelt, Timo Bammert, Wilfried Hartmann, Daniel Vogt, Michael Lange, Karl-Heinz Pulzer

... auf einen Blick ...

werbegrafik brodwolf

- Werbekonzept
- Logo - Layout
- Satz - Fotografie
- Anzeigen - Flyer
- Web-Design

Am Höchberg 5
97234 Reichenberg
tel.: 0931- 66 24 36
fax: 0931- 666 99 64
mail: info@grafik-brodwolf.de

Dass die 1. Mannschaft nach dem Aufstieg keine leichte Saison haben würde, war klar. Aber der Klassenerhalt sollte möglich sein. Nach der Vorrunde schien zumindest der Relegationsplatz möglich zu sein. Aber zur Rückrunde setzte Verletzungspech ein und viele Spieler mussten auch aus anderen Gründen häufig ersetzt werden. So konnte in den wichtigen Spielen der TSV nicht mehr mit optimaler Besetzung auftreten und es zeichnete sich der Abstieg ab. Dazu kam noch eine Überbesetzung der Liga, von 12 Mannschaften mussten 4 absteigen, Höchberg rettete sich über die Relegation. Am Ende lag das Team punktgleich mit drei weiteren Mannschaften auf dem 11. Tabellenplatz mit 9:35 Punkten. Davon wurden lediglich 2 Unentschieden in der Rückrunde erzielt.

Folgende Spieler wurden eingesetzt:
Günter Hessenauer 20 Spiele, Volker Fuß 19, Christian Fischer 17, Wolfgang Schmidtel 16, Klaus Bretz 15, Wilfried Hartmann 10, Michael Lange 10, Christian Schreiner 8, Martin Pradella 7, Timo Bammert 5, Daniel Vogt 2, Wolfgang Pulzer 2, Tino Rommel 1

Die Jugendmannschaft konnte sich in der 2. Kreisliga gut behaupten. Gegen Spitzenmannschaften zeigte man. dass unsere Jugendlichen bei guten Leistungen mithalten können. Die hinteren Teams konnte man auf Abstand halten. Lediglich bei Spielen gegen direkte Mitbewerber aus dem Mittelfeld wurden schlechte Ergebnisse erzielt. Es wären durchaus noch Plätze weiter vorne in der Tabelle möglich gewesen. So wurde es Platz 6 von 9 bei 16:16 Punkten. Aber letztlich zählt ja der Spaß am Spiel und der dürfte vorhanden sein. Die Trainingsbeteiligung ist recht gut.
Mit von der Partie waren:
Dennis Spöringer 15 Spiele, Lukas Dürr 14, Yannick Illmer 11, Daniel Wilhelm 10, Alexander Grübel 5, Jakob Arthen 3, Niklas Haase 2.

Die Trainingszeiten sind für Mädchen und Jungen am Montag um 18-19:30 Uhr und am Freitag um 17:30-19 Uhr
Für die Erwachsenen jeweils ab 19:30 Uhr. Gäste und Neugierige sind uns stets willkommen. Natürlich auch jeder, der aktiv in den Sport eingreifen möchte.

Wilfried Hartmann

Sportwoche der Grundschule Reichenberg

Die Grundschule Reichenberg veranstaltete im April eine Sportwoche, an der sich der TSV Reichenberg kräftig beteiligte. An drei Vormittagen boten Übungsleier des TSV in der Grundschule unterschiedliche Trainingseinheiten an.
Willfried Hartmann und Wolfgang Pulzer zeigten an zwei Vormittagen den Grundschülern spielerisch, dass Tischtennis ein wunderschöner Sport ist. In verschiedene Gruppen aufgeteilt übten die Schüler gemeinsam einige grundlegenden Fertigkeiten des Tischtennissport ein.
Martin Leiner und Stephan Pies übten an zwei weiteren Vormittagen mit den Schülerinnen und Schülern das Fußballspiel.
Obwohl Sport immer eine anstrengende Sache ist, hatten alle Schüler und Lehrer einen Riesenspaß. Auch Schüler, die in ihrer Freizeit sonst keinen Sport betreiben, waren mit Eifer dabei.
Ich hoffe, dass diese Sportwoche dazu beigetragen hat, einige „Antisportler“, die es eigentlich nicht gibt, zum Sport zu animieren.
Das gesamte Sportangebot des TSV Reichenberg kann auf seiner Homepage eingesehen werden.

Wolfgang Pulzer

Leichtathletik

Am Sonntag, dem 1. November fällt zum 32. Mal der Startschuss zum Sichelsgrundlauf. Wie letztes Jahr werden wieder 4 Strecken angeboten. Ein 1 km Kinderlauf, an dem nur Kinder bis zur 6. Klasse teilnehmen sollten, 6,5 km Walking, ein 10 km und ein 6,5 km Lauf. Beim 10 km Lauf gibt es eine spezielle Mannschaftswertung für Reichenberger. Eine Mannschaft setzt sich aus 5 Teilnehmern vom gleichen Verein zusammen.
Der Sichelsgrundlauf ist eine anspruchsvolle Strecke, deshalb sollte eine gewisse Vorbereitung nicht fehlen. Ich empfehle allen sofort mit dem Training zu beginnen. Nur mit Kontinuität erreicht man das gesteckte Ziel. Sind erst mal die ersten 3 Wochen Training vorüber, fällt einem das Laufen in der Regel schon leichter.
Immer langsam beginnen, anfangs nur kürzere Strecken laufen und anschließend kontinuierlich steigern. Von Vorteil ist es auch, wenn man sich mit Gleichgesinnten zusammen tut. Immer nach dem Motto, Dabeisein ist alles, gewinnen kann sowieso immer nur Eine(r).

Lauftreff: Sonntag 8:30 Uhr bei Hansi Kaderschabek in der Lehmgrube oder nach Absprache (0931/661825).

Wolfgang Pulzer

Tennis

Seit dem 20. Mai sind die Tennisplätze wieder eröffnet. Es freute mich, dass das Herrichten der Tennisplätze relativ schnell ging. Um die Qualität der Tennisplätze einigermaßen zu gewährleisten, bitte ich alle Tennisspielenden den Tennisplatz bitte nur mit Tennisschuhen zu betreten. Darüber hinaus bitte ich darum sich vor bzw. nach dem Spielen sich in die ausgehängten Listen einzutragen und die Wertmarken in den zugehörigen Briefkasten zu werfen. Bitte haltet Euch an die Tennisplatzordnung.
Das Abschließen der Tennisplätze ist nötig, da immer wieder Spuren von Stollenschuhen auf den Tennisplätzen zu finden sind. Wenn sich alle an die Regeln halten würden, könnte man auf dieses verzichten.
Nichtsdestotrotz, wünsche ich allen Tennisbegeisterten eine schöne Saison und viel Spass am Tennisspiel.
Wertmarken und Schlüssel erhält man beim Blumenlädele Kaderschabeck, bei Rudi Eyrich oder bei Wolfgang Pulzer. Für den Schlüssel müssen 10 € Pfand hinterlegt werden. Weitere Informationen zu den Wertmarken findet Ihr auf der Homepage des TSV Reichenberg.

Wolfgang Pulzer

Der TSV Reichenberg
trauert um

Hermann Schicketanz

Hermann Schicketanz wurde am 01.01.1965 mit 21 Jahren Mitglied im TSV Reichenberg. Im Jahre 2007 wurde er für 40 Jahre Mitgliedschaft im TSV Reichenberg geehrt.

Der TSV wird sich der Verstorbenen
stets in Dankbarkeit erinnern.

Termine

11.07.2015 - 12.07.2015	Sportfest TSV Reichenberg
12.09.2015	Bäckerbrunnenfest
12.09.2015	Altpapiersammlung
01.11.2015	Sichelsgrundlauf TSV Reichenberg
20.11.2015 20:00 Uhr	Jahreshauptversammlung TSV Reichenberg
05.12.2015	Altpapiersammlung
19.12.2015	Weihnachtsfeier TSV Reichenberg

www.gut-fuer-mainfranken.de
Wann ist ein Geldinstitut gut für Mainfranken?
Wenn es nicht nur in Geld-anlagen investiert. Sondern auch in junge Talente.
Die Sparkasse Mainfranken Würzburg unterstützt den Sport in unserer Region. Sport fördert ein gutes gesellschaftliches Miteinander durch Teamgeist, Toleranz und fairen Wettbewerb. Als einer der größten nichtstaatlichen Sportförderer in der Region engagiert sich die Sparkasse Mainfranken Würzburg besonders für die Nachwuchsförderung. Das ist gut für den Sport und gut für Mainfranken.
www.gut-fuer-mainfranken.de
Gut für Mainfranken
Sparkasse
Mainfranken Würzburg